

3世代で楽しめる食のお祭り!

ミールケア大感謝祭!

第4回



# ずく祭り 2018



2018.11/4 日

時間 / 午前 10 時～午後 3 時 50 分  
 場所 / み～るんヴィレッジ (雨天決行)  
 長野県長野市穂保724番地1 (国道18号線アップルライン沿い)

外会場

無料 キッズエリア  
**Kids-Area**

いきものみつけファーム  
 (協賛) 公益財団法人 日本環境協会  
 味噌作り 11:00～

キッズラボ① **200人分のすいとん作り**  
 12:00～ 13:00からふるまい!

キッズラボ② **み～る農園のお米で作る香ばしい玄米茶作り**  
 14:00～

●大豆の箸運びリレー ●ぬりえ ●こどもも屋台など

外会場

チケット 価格: どれでも1品 300円チケット1枚!

み～るん屋台  
 10:30～ 懐かし給食 & 屋台エリア

- 卵・乳不使用! ずくろっけバーガー
- 数量限定! 牛串焼き
- み～る農園の新米焼おにぎり
- ミールケアのソース焼きそば
- マ～マの懐かし醤油ラーメン
- シェフが作る欧風カレー
- み～るの出汁で作るアツアツおでん
- マ～マの定番とりの唐揚げ
- 懐かしい給食
- パティシエが作る本格クレープ
- 子どもも食べれる甘口カレーパン 他

特設ステージ

無料 ステージイベント  
**Stage-Event**

オープニング **長沼地域 合同太鼓チーム**

- 10:30～ 認定こども園マリアこども園 鼓笛隊「リトルエンジェルズ」
- 11:30～ 東北中学校 吹奏楽部
- 12:30～ 豪華景品が当たる! 大抽選会①
- 13:00～ み～る劇団の食育劇 他
- 15:00～ タカオカバンド
- 15:30～ 豪華景品が当たる! 大抽選会②

ヴィレッジ内会場

チケット 参加費: 子ども1名 300円チケット1枚!

**Kids Labo**  
 キッズラボ

キッズラボ③ 13:30～15:00

りんご収穫体験とジャム作り & オリジナルサンドウィッチ作り

外会場・特設コーナー

食料寄付活動  
**Food-Drive**

フードドライブへの食料寄付は、誰でも活動に参加できるボランティア活動です。ぜひ、ご家庭にある食料をお持ちください。

何を持ち寄ればよいの?  
 ○賞味期限の明記があり、期限まで1ヶ月以上あるもの  
 ○生鮮食品・酒類以外のもの  
 ○未開封で、包装や外装が破損していないもの  
 ○日本語表記されているもの  
 ○お米は前年度産までが対象

〈お問い合わせ〉 特定非営利活動法人 フードバンク信州  
 info@foodbank-shinshu.org

み～るマ～マ本店ステージ

無料 **Harmonica Concert**  
 おひさまハーモニカコンサート

【スケジュールと出演者】

- 11:15～ クワトロヴィエンド
- 11:30～ リーダーフェライン
- 11:45～ レインボーズ中野
- 12:00～ ぼ～かるぐる～ぶ音夢
- 12:15～ パープルシュガー
- 12:30～ 野の花
- 12:45～ 【休憩】
- 13:00～ アンサンブル レスポワール
- 13:30～ アルバアンサンブル ビビット
- 14:00～ 武田徹 & 素芳

司会はラジオでおなじみ! 武田徹さん

み～るんヴィレッジ & み～るマ～マ各店にて前売り販売中!

屋台&イベントで使えるオトクな前売り券  
**チケット販売中**

300円券×5枚綴り

当日販売 1,500円のところ  
**1,000円(税込)**

無料

み～るんヴィレッジ 物販エリア

管理栄養士による健康促進よろず相談会

無料

懐かしの給食 & み～るん屋台コーナー

〈1回目〉10:30～ 〈2回目〉13:00～

各先着**200名!**

豚汁のふるまい  
 ※2回目は「すいとん」

会場アクセス

〒381-0003 長野県長野市穂保724番地1  
 電話.026-219-6694 / FAX.026-219-6606

大特価!

チケット 有限会社 ジョイファーム小田原さんの **300円** チケット1枚!

み～るんヴィレッジ 物販エリア **小田原産! 極早生みかん 2.0kg入り**